

## Sporteldag



### Sporteldag

Ben je ouder dan 50 jaar? Wil je graag een dagje mee bewegen samen met je leeftijdsgenoten? Schrijf je dan in voor de Sporteldag op dinsdag 16 september 2025.

Start: 9u  
Stop: 17u

### Programma

Van 9 tot 9.30 uur • Onthaal deelnemers • Verwelkoming door schepen van Welzijn

VOORMIDDAG van 9.30 tot 12 uur

Keuze tussen: • Begeleide fietstocht van ± 30 km • Begeleide wandeling van 4 km, 7 km of 11 km  
(Breng je fluohesje en fietshelm mee!)

MIDDAG van 12 tot 13.30 uur

• Middagmaal • Infomarktje De Mèt met allerlei leuke verenigingen en organisaties

FIETSGRAVEREN van 11.30 tot 13 uur • Gratis • Breng je identiteitskaart mee

NAMIDDAG van 13.30 tot 16 uur

• Verschillende nieuwe sporten om uit te proberen: Drums Alive, Yoga, Denksporten, Boksen ...

• Leef je uit met de klassiekers: Opwijk's Kampioenschap Meetschietsen, petanque, volksspelen ...

• Win een leuke prijs (Weekendje wenen)!

Muzikaal entertainment om 15.30 uur

Prijsuitreiking om 16.30 uur

Prijs: €10 ( omvat alle sportenactiviteiten, eten en verzekering van die dag)

De Sporteldag is een organisatie van de gemeente Opwijk. Het is een beweeg- en ontmoetingsdag voor jonge en minder jonge senioren.

## Uitvoerder

Gemeenschapscentrum Hof Ten Hemelrijk

# Wanneer

di 16 september 2025 van 09:00 tot 17:00

# Waar

Gemeenschapscentrum Hof ten Hemelrijk

Kloosterstraat 7  
1745 Opwijk

# Prijs

€10.00

# Reserveren

- [Bestel tickets](#)
- tel: [052365107](tel:052365107)
- e-mail: [sportdienst@opwijk.be](mailto:sportdienst@opwijk.be)

# Organisatie en contact

Gemeenschapscentrum Hof Ten Hemelrijk

Kloosterstraat 7  
1745 Opwijk

- tel: [+32 52 365172](tel:+3252365172)
- e-mail: [gc.info@opwijk.be](mailto:gc.info@opwijk.be)